



VITA

– Hatha-Yogalehrerin (BYV & RYT 200)

– Yin-Yogalehrerin:

Weiterbildung nach Paul Grilley mit Yogi Ram (RYT 50)

Weiterbildung Yin-Yoga mit Biff Mithoefer (RYT 50)

Weiterbildung Yin-Yoga und TCM mit Katrin Knauth (RYT 20)