



## **VITA**

- Hatha-Yogalehrerin (BYV & RYT 200)
- Yin-Yogalehrerin:
  - Weiterbildung nach Paul Grilley mit Yogi Ram (RYT 50)
  - Weiterbildung Yin-Yoga mit Biff Mithoefer (RYT 50)
  - Weiterbildung Yin-Yoga und TCM mit Katrin Knauth (RYT 20)
- Vinyasa-Yogalehrerin (RYT 50) mit Kalyani Hauswirth